Susanna Ronchetti

Chinesiologa e Specialista dell'Età Evolutiva

Un approccio scientifico allo sviluppo psicomotorio e alla propedeutica sportiva nella prima infanzia (18 mesi - 5 anni).

Età: 24 anni | Residenza: Como (CO) | Email: ronchetti.susanna@gmail.com

Gemini Notebook

La Filosofia del Movimento Infantile



Gemini Notebook

Le Fondamenta Scientifiche

Scienze e Tecniche del Benessere e dello Sport
Laurea Magistrale, in corso

Scienze Motorie e Sportive
Laurea Triennale, Università Cattolica del Sacro Cuore, 2025
Metodologia del Movimento Umano nell'infanzia.

Psicologia dello Sport & Attaccamento
Focus accademico su dinamiche relazionali famigliari e motivazione.

Tesi di Laurea:
Rapporto genitori-figli nell'apprendimento della ginnastica artistica attraverso l'aspetto ludico dai diciotto mesi ai tre anni

Gemini Notebook

L'Ambiente di Apprendimento Sicuro



Competenza Tecnica

Brevetto di Tecnico Societario di Ginnastica Artistica Femminile (Conseguito 2021). Adattamento di attrezzature codificate e propedeutiche.

Gestione Emergenze

Brevetto BLSD (Supporto Vitale di Base e Defibrillazione Precoce). Supervisione costante e protocolli di sicurezza sportiva.

Comunicazione & Spazio

Predisposizione di ambienti stimolanti.
Comunicazione empatica.
(Certificazione Linguistica: Inglese B1).

Gemini Notebook

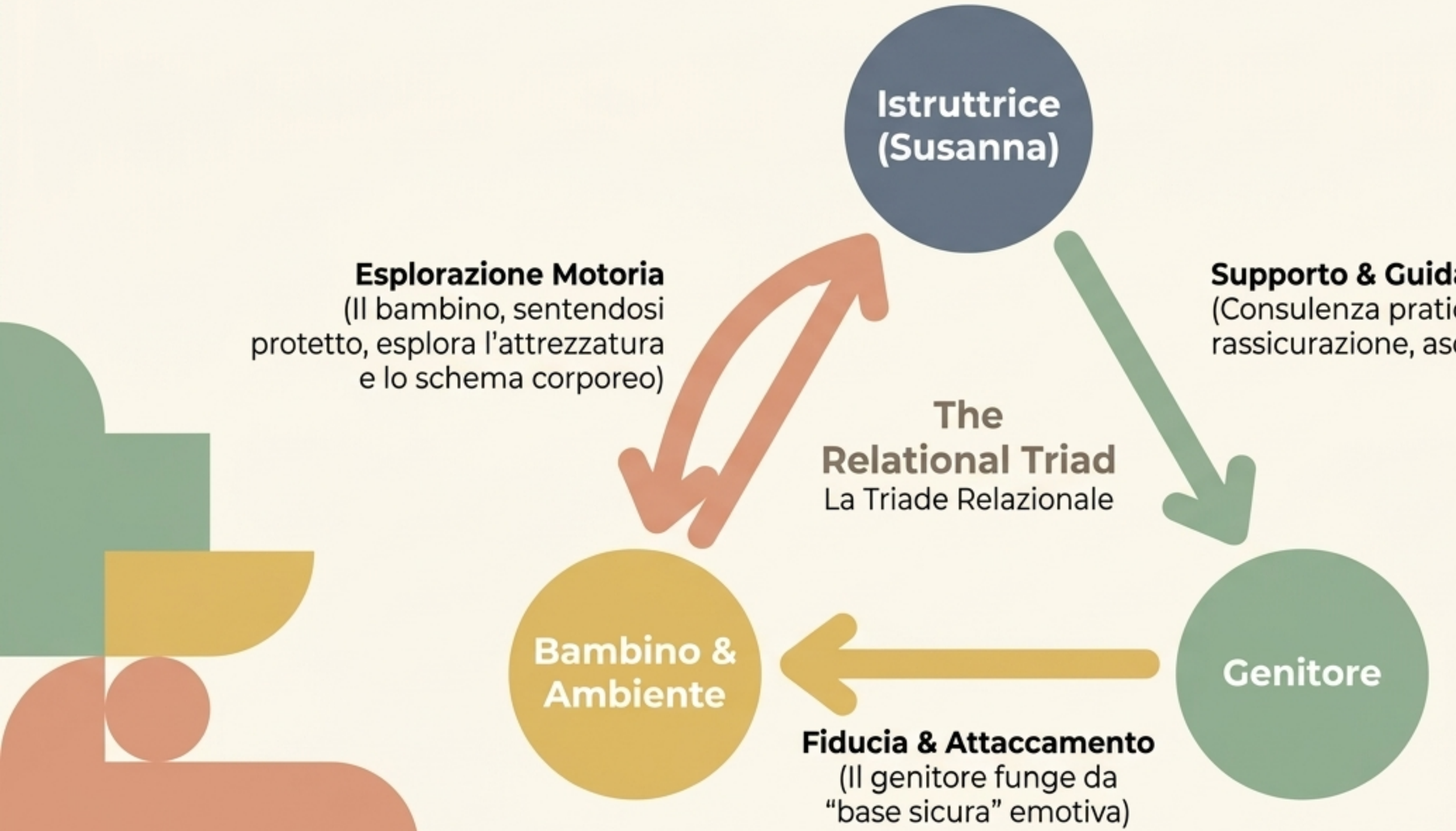
Metodologia sul Campo: L'Esperienza ad ASD Ginnastica Gioy

3+ anni di progettazione e conduzione attiva per l'età evolutiva e la prima infanzia.

	Corso "Bambino-Genitore"	Progetto "Kinder Gym"
Fascia d'Età	18 mesi - 3 anni	3 - 5 anni
Obiettivo Primario	Scoperta del movimento umano e dello schema corporeo tramite fiducia reciproca.	Avviamento ludico alla ginnastica artistica, autonomia e rispetto delle regole.
Ruolo del Genitore	Partecipante attivo; base sicura per l'esplorazione (teoria dell'attaccamento).	Osservatore esterno; promozione dell'indipendenza del bambino.
Focus Motorio	Esplorazione motoria condivisa in spazio allestito con materiali morbidi.	Schemi motori di base, coordinazione dinamica, percorsi a ostacoli strutturati.

Gemini Notebook

Dinamiche di Attaccamento (18 mesi - 3 anni)



Gemini Notebook

Progressione Motoria (3 - 5 anni)

Schemi Motori di Base
(Saltare, arrampicarsi, rotolare, bilanciarsi)

Esplorazione Strutturata
(Utilizzo mirato di attrezzatura propedeutica e percorsi ad ostacoli)

Coordinazione Dinamica
(Sviluppo della coordinazione generale e avviamento alla ginnastica artistica)

Sviluppo Psico-Sociale
(Gestione delle dinamiche di gruppo, socializzazione, autonomia e gioco strutturato)

Gemini Notebook

L’Ecosistema delle Competenze

Competenze Tecnico-Motorie

- Insegnamento tecnico della ginnastica artistica.
- Anatomia, fisiologia e sviluppo motorio.

Il Profilo Professionale

L’equilibrio perfetto tra rigore scientifico, sicurezza assoluta ed empatia relazionale.

Sicurezza & Spazio

- Pianificazione di percorsi psicomotori sicuri.
- Prevenzione del rischio e gestione dello spazio.

Psico-Pedagogia & Soft Skills

- Comprensione delle dinamiche di attaccamento.
- Comunicazione empatica con le famiglie, pazienza e flessibilità.

Gemini Notebook

Una Risorsa per lo Sviluppo Infantile

Non si tratta solo di movimento, ma di costruire le fondamenta psicofisiche del bambino attraverso il gioco, la scienza e la sicurezza.

Susanna Ronchetti

Chinesiologa & Specialista dell'Età Evolutiva

Como (CO)

ronchetti.susanna@gmail.com

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche del Benessere e dello Sport (In corso)

Gemini Notebook